

# Produktionsinformationen

Hey Mama! Herzlichen Glückwunsch zu Deinem Baby, Du hast ein Wunder vollbracht! Auch wenn sich die ersten Tage nach der Geburt oft nicht wunderbar anfühlen... Du bist eine Heldin und wenn sich erst alles eingespielt hat, wirst Du diese Zeit genießen und später einmal sehnsüchtig die Fotos betrachten.

Du hast Dich für 's Stillen entschieden - wie schön! Damit es direkt von Anfang an klappt, haben wir Zinnhütchen entwickelt, die Deine Brustwarzen wirkungsvoll vor Reibung schützen und das wiederholte Verkleben mit der Kleidung verhindern. Das feuchte Milieu aus Deiner eigenen Muttermilch regelt den Rest.

Falls Du Probleme mit einem Milchstau oder mit einer bakteriellen Infektion hast, rate ich Dir, dies zunächst abklären zu lassen, bevor Du die Zinnhütchen verwendest. Und wenn Du auf Nickel reagierst, kommt es bei einem minimalen Personenkreis zu Reaktionen der Haut. Aber ich kann Dich beruhigen: das enthaltene Nickel liegt bei 0,0001%, eigentlich nicht nennenswert. Da ich aber oft gefragt werde, möchte ich es hier angeben. Ich selber habe eine stark ausgeprägte Nickelallergie, konnte die Zinnhütchen aber problemlos verwenden und war innerhalb weniger Tage schmerzfrei. Unser verwendetes Zinn ist lebensmittelecht und damit völlig unbedenklich.

Bevor Du die Hütchen verwendest, spüle sie mit einer milden Seifenlauge (kein Spüli) ab und trockne sie mit einem sauberen Tuch. Lege sie dann direkt in Deinen Still-BH ein. Dort können sie rund um die Uhr bleiben und werden nur zum Duschen und Stillen abgenommen.

Wasche die Hütchen ca. 1x am Tag ab und trage sie so lange, wie Du dich gut damit fühlst. Solltest Du anfangs noch zu viel Milch haben, kannst Du zusätzlich über den Hütchen noch eine Stilleinlage tragen, die die überschüssige Milch aufnimmt. I.d.R. reguliert sich der Milchfluss aber nach ein paar Tagen von selbst. Du benötigst nichts weiter als die Zinnhütchen. Cremes, Salben etc. beeinflussen den Geruch und den süßen Geschmack Deiner Muttermilch, der für das Baby sehr wichtig ist. Außerdem musst Du Deine Brustwarze vor dem nächsten Stillen nicht jedes Mal umständlich reinigen. Falls ein Hütchen verbiegen sollte, kannst Du es ganz leicht wieder in die richtige Position zurückbiegen, da Zinn ein sehr weiches Material ist, welches die ideale Formgebung mit einer breiten Auflagefläche erst ermöglicht.

Falls Du weitere Fragen hast, rufe mich gerne an unter +491778633817 oder schreibe mir an [katrin@stillivanilli.de](mailto:katrin@stillivanilli.de)

Ich wünsche Dir eine wunderschöne und innige Stillzeit.

Hab Mut und vertraue auf Dein Bauchgefühl.

Lass Dich nicht von anderen verunsichern, Du selber weißt ganz genau, was gut und richtig für Euch ist!

Herzlichst, Katrin



Katrin Wiethoff  
WIKON Sundern  
Hachener Straße 90  
59846 Sundern